

# Intervisie

De U•BAAN, een route voor intervisie op de werkvloer

The logo for U•BAAN is centered within a light blue horizontal bar. It consists of the text "U•BAAN" in a bold, black, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to the upper right of the "N". The text is enclosed in a white rounded rectangle with a thin black border.

In het afgelopen jaar heeft Alice samen met mr. Marijke Notermans van MaNo Mediation een prachtig instrument en handig hulpmiddel bij intervisie ontwikkeld.

De U•BAAN is een speelse en methodische werkvorm om groepen of teams te inspireren en met elkaar in gesprek te brengen.

Via een vaste route, waarbij aanknopingspunten voor een verdiepend gesprek worden aangereikt, brengt de U•BAAN gesprekken op gang, ook daar waar ze zijn vastgelopen. Humor en speelse elementen zorgen voor een ontspannen overleg waarin deelnemers worden uitgenodigd om te reflecteren op hun eigen gedrag, houding en handelen. De methode vergroot inzicht en ondersteunt de persoonlijke en professionele ontwikkeling van iedere deelnemer. Daarnaast stimuleert het de onderlinge communicatie en bevordert de groei, de deskundigheid en de samenwerking.

U•BAAN staat voor 5 begrippen, weergegeven in 5 stations: Uitspreken, Bespreken, Afspreken, Aanspreken en Nakomen. In deze volgorde vormen zij de fundering voor een effectieve communicatie en positieve sfeer binnen een team en/of organisatie. Het legt de basis voor een professionele samenwerking op de werkvloer, waarbij gezamenlijke doelstellingen centraal staan.

De U•BAAN kan ingezet worden bij allerlei vormen van collegiaal overleg: mono- of multidisciplinair, in teams met of zonder leidinggevende, en zeker ook bij intervisie waarbij het overleg gebruikt wordt om te praten over het werk en dilemma's uit de praktijk.

**Dus: stap in de U•BAAN en reis mee!**

Kijk voor meer informatie op [www.ubaan.nl](http://www.ubaan.nl) of neem contact met ons op.